



Predstavitve govorcev

DAN 1: 3. marec 2021

15:30 – 16:30 Okrogla miza: **Duševno zdravje pri doktorskih študentih in raziskovalcih na začetku kariere**

Moderatorica: **Ana Reberc**

Govorci:

izr. prof. dr. Gregor Žvelc, specialist klinične psihologije (FF, Oddelek za psihologijo)

Je specialist klinične psihologije, psihoterapevt in supervizor. Kot izredni profesor za klinično psihologijo je zaposlen na Univerzi v Ljubljani (Filozofska fakulteta, Oddelek za psihologijo). Je Mednarodni učitelj in supervizor integrativne psihoterapije ter učitelj in supervizor transakcijsko analitične psihoterapije. Ima 20 let izkušenj z izvajanjem psihoterapije. Je soustanovitelj Inštituta za integrativno psihoterapijo in svetovanja ter soavtor knjige Integrative Psychotherapy: A Mindfulness- and Compassion-Oriented Approach, ki je letos izšla v mednarodni založbi Routledge.

Prof. dr. Aleksandra Kanjuo Mrčela (predstojnica Doktorske šole UL)

Je sociologinja, na FDV UL predava sociologijo dela, ekonomsko sociologijo in druge s temi področji povezane vsebine. Raziskuje na področjih dela, spola in moči, močno je vpeta v slovensko in mednarodno raziskovalno okolje. Je dolgoletna urednica Social Politics pri Oxford Uni Press.

Anja Ibrčič, mag.psih. (specializantka transakcijske analize)

Je magistrica psihologije in specializantka transakcijsko analitične psihoterapije na Inštitutu Ipsa. Trenutno dela v zasebni psihoterapevtski praksi Zaživeti, kjer je usmerjena v delo s posamezniki in skupinami. Svojo prakso s psihološkim svetovanjem je začela v študentski psihološki svetovalnici na oddelku za psihologijo na Filozofski fakulteti v Ljubljani. Trenutno dela kot zunanja sodelavka v Društvu Altra, kjer vodi delavnice, psihološka svetovanja ter predavanja za osebe s težavami v duševnem zdravju. Prav tako aktivno sodeluje na programu OMRA, katerega cilj je opismenjevanje javnosti o duševnem zdravju in obvladovanju motenj razpoloženja

Dr Jana Javornik (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske), University of Leeds

Do nedavnega je bila generalna direktorica Direktorata za visoko šolstvo na Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport, sicer profesorica delovnih razmerij na Univerzi v Leedsu v Združenem kraljestvu in mentorica doktorskim raziskovalc. Je raziskovalka na univerzah v Stockholmu, Umei, Islandiji in Alberti in sodeluje v številnih mednarodnih raziskovalnih projektih, trenutno v ERC projektu



o razvoju koncepta zmožnosti (capability) z univerzo v Utrechtu. V preteklosti je vodila center za raznolikost in enakost na trgu dela na Univerzi v Londonu, svetuje vladam in delodajalcem na področju zaposlovanja in javnih politik, enakosti in inkluzije. Je so/avtorica znanstvenih člankov in monografij, med njimi nagrajene knjige o konceptu zmožnosti, serije poročil Združenih narodov o človekovem razvoju ter Evropske komisije o socialnem položaju v Evropi. Za svoje znanstveno delo je leta 2020 prejela priznanje slovenskega sociološkega društva ter številna priznanja v Združenem kraljestvu.

16:45 – 17:45 Predavanje: **The doctoral dilemma – the role of psycho-emotional support for doctoral candidates and early stage researchers**

Predavateljica: **Dr Mary Joan Camilleri**, University of Malta

She is the Head of Counselling Services within the University of Malta and the Maltese Junior College. Her team designs and provides various services and learning modules to improve mental health for both students and staff. She is also a lecturer of psychopathy and gestalt psychotherapy. She obtained a doctorate in Psychotherapy from the University of Middlesex. Before joining the University of Malta, she was a psychologist in a clinical environment for over 30 years.

18:00 – 19:00 Sproščeno druženje: **Vadba za vsak dan**

Izvajalka: **Maša Saksida**, inštruktor pilatesa in manualni terapevt

Od nekdanj sem se rada gibala. Gore so me še posebej privlačile in tudi danes predstavljajo velik del mojega življenja. Zanimanje za gibanje in delovanje človeškega telesa me je vodilo v moje delo - vodenje vadb in manualna terapija. V zadnjem letu pa so pričele nastajati tudi gorniške vsebine - portal in vlogi Aktiven lajf. Vesela sem, da so se hobiji, zanimanja in izkušnje združile in danes delam točno to, kar imam rada.

Mojo vadbo bi lahko poimenovala "vadba za vsak dan". V vadbi se lahko najde vsak, tako začetnik, nekdo, ki veliko sedi, kot tudi aktivni ljudje. Vsi potrebujemo dopolnilno vadbo, ki nas spremlja pri naših vsakodnevnih opravilih, delu in hobijih. Takšno gibanje naše sklepe in hrbtenico vrača v ravnovesje, spodbuja koordinacijo, gradi mišično moč, ohranja gibljivost, zmanjšuje napetosti in vpliva na splošno dobro počutje.

Upam, da sem vas spodbudila h gibanju in se mi pridružite na vadbi.



DAN 2: 4. marec 2021

15:30 – 16:30 Predavanje: **Mental health and well-being in Academia**

Predavateljica: **Dr. Desiree Dickerson**

Desiree Dickerson PhD is a clinical psychologist who specialises in academic mental health and well-being. As a former postdoc in the neurosciences, she now works with leading academic institutions, lab groups, and academics themselves in the pursuit of a healthier approach to research. She has also contributed to the dialogue around mental health and well-being in academia through pieces on perfectionism, imposter syndrome, grad school mental health and a recent one on Mental health strategies during COVID-19.

16:45 – 17:30 Predavanje: **Ko se duševna stiska odrazi na fizičnem zdravju**

Predavateljica: **Izr. prof. dr. Maja Rus Makovec, dr. spec. Med**

Izr. prof. dr. Maja Rus Makovec, dr. med. je specialistka psihiatrije, med drugim je trenirana tudi s področja psihoterapije in je forenzična izvedenka. Zaposlena je na Univerzitetni psihiatrični kliniki Ljubljana in na Medicinski fakulteti UL. Raziskovalno se ukvarja predvsem s področjem odvisnosti, družinske psihopatologije, travme in psihosomatike. V okviru fakultete je nosilka štiriletnega podiplomskega tečaja Družinska dinamika. Več let je sodelovala pri procesu treninga tutorjev in mentorjev na fakulteti in na univerzi, prav tako vodi procese treninga pri specializantih in mentorjih v kliničnemu kontekstu. Pri pomenu duševnega zdravja doktorskih študentov in raziskovalcev na začetku kariere bo poudarila razumevanje naše odnosne nevrobiologije in (samo)refleksivnosti kot temelj psihološke odpornosti.

17:45 – 18:45 Predavanje: **Likovna Psihoterapija**

Predavateljica: **Irena Valdes, MA**

Irena Valdes, MA je likovna terapevtka. Magisterij iz likovne terapije je zaključila leta 2008 na Alanus Hochschule, Alfter bei Bonn, v Nemčiji. Od takrat naprej pa se je posvečala praksi, predstavitev likovne terapije in izobraževanju kadrov v Nemčiji, Mehiki in od leta 2012 v Sloveniji, kjer tudi prebiva.

V Ljubljani je sodelovala kot likovni terapevt z različnimi strokovnimi ustanovami. V rednem in večletnem strokovnem sodelovanju s Svetovalnim centrom za otroke, mladostnike in starše Ljubljana, je vodila delavnice likovne terapije za skupini otrok in mladostnikov. In prav tako redno in večletno deluje kot specialistka likovne terapije za otroke in mladostnike pri Svetovalnem centru Ahil. V letu 2014 je svoje znanje razširila v okviru doktorskega študija na področju razvojne psihologije. Trenutno v Ljubljani deluje v zasebni praksi, ki je namenjena otrokom in mladostnikom. Hkrati pa deluje tudi kot zunanji sodelovec v svetovalni kapaciteti za dijake Waldorfske šole Ljubljana. Pri podjetju Proga d.o.o. je zaposlena kot menedžer v zdravstvu, saj trenutno pomaga pri razvoju terapevtskih vsebin za otroke in



mladostnike. Je predsednica Združenja likovnih terapevtov Slovenije. Od leta 2020 se izobražuje pri SFU Ljubljana v smeri Supervizije. Trenutno deluje kot supervizor pod vodstvom metasupervizorja.

19:00 – 20:30 Sproščeno druženje: **Peka suflejev**

Izvajalec: **Dr Davor Škofič Maurer**

Davor Škofič Maurer je po zaključenem univerzitetnem študiju biokemije nadaljeval izobraževanje na doktorskem programu medicinske univerze v Gradcu. Po uspešnem zaključku decembra 2020 se je preselil nazaj v Slovenijo, kjer je v iskanju novih podvigov. V prostem času je strasten kolesar, bralec knjig in predvsem pek. Peka mu predstavlja tisti svet, v katerega se kdaj skrrije, kdaj pobegne, velikokrat pa se tam nahaja v iskanju izzivov. Najraje ustvarja kruhnate dobrote z drožmi in priznava, da je najboljše peči v družbi. Trdno je prepričan, da lahko peka vsakomur pomiri dušo in glavo, če si to le dovoli in bi jo priporočil vsem, ki se soočajo z duševnimi stiskami, tako znotraj raziskovalnega vsakdana kot tudi izven.

DAN 3: 5. marec 2021

15:30 – 16:15 Okrogla miza: **Svet na pavzi – priložnost ali stiska; kako brisanje delovnega časa tekom epidemije COVID-19 vpliva na delovanje raziskovalcev?**

Moderatorica: **Mojca Delač**

Predstavitve govorcev:

Julija Pelc psihologinja, spec. za psihološko svetovanje (Psihosocialna svetovalnica za študentke, študente in zaposlene Univerze v Ljubljani)

Psihologinja Julija Pelc, specialistka psihološkega svetovanja, psihoterapevtka in supervizorka ima dolgoletne izkušnje s področij izobraževanja, zdravstva in socialnega varstva. Pri delu se srečuje s posamezniki in družinami, tudi z zahtevnimi travmatskimi izkušnjami, kot so spolne zlorabe. Vodi strokovni svet pri Društvu psihologov Slovenije, aktivna je v Psihosocialni svetovalnici za študentke, študente in zaposlene Univerze v Ljubljani. Kot predavateljica in supervizorka je dejavno vpeta v izobraževanje bodočih psihoterapevtov na Fakulteti Sigmunda Freuda v Ljubljani in na Inštitutu za družinsko terapijo, ter širše. Na različnih področjih sodeluje kot prostovoljka (RK, Samarija, NIJZ, DPS). Svoje delo dejavno predstavlja tudi na mednarodnih konferencah in posvetih.

Matej Vinko, dr. med. specialist javnega zdravja (MF in NIJZ)

Matej Vinko, dr. med. specialist javnega zdravja je vodja strokovne skupine za duševno zdravje na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ter koordinator Operativne skupine za izvajanje psihološke podpore, ki povezuje različne strokovnjake s področja duševnega zdravja v času epidemije covid-19.



Na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani sodeluje kot asistent na Katedri za javno zdravje. Je ustanovni urednik znanstveno strokovne revije Javno zdravje, ki izhaja pri Nacionalnem inštitutu za javno zdravje. V mednarodnem prostoru aktivno sodeluje v sekciji za javno duševno zdravje pri Evropskem združenju javnega zdravja. V preteklosti tudi podpredsednik Evropske mreže specializantov javnega zdravja. Trenutno tudi doktorski študent na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani.

Dr. Tomaž Vec, psiholog in specialist psihološkega svetovanja, (oddelek za Socialno pedagogiko, PF)

dr. Tomaž Vec (psiholog in specialist psihološkega svetovanja), delam na oddelku za Socialno pedagogiko na Pedagoški fakulteti, z večletnimi izkušnjami v svetovalno-terapevtskem delu z otroki, mladostniki in družinami (v Svetovalnem centru v Ljubljani), supervizor integrativno razvojno edukativne smeri (za zaposlene na področju šolstva, sociale, zdravstva, pravosodja, sodstva...). Pri raziskovanju se ukvarjam z medosebno komunikacijo, skupinami, skupinsko dinamiko, težavami v vedenju in supervizijo.

Ognen Jakasanovski, mag. farm., (Lek d.d., raziskovalec farmacevtskega razvoja)

Ognen Jakasanovski, mag. farm. je raziskovalec farmacevtskega razvoja v Razvojnem centru Slovenija družbe Lek d.d. Odgovoren je za načrtovanje in vodenje eksperimentalnega dela pri razvoju generičnih farmacevtskih izdelkov na področju predformulacijskih študij ter razvoja in prenosa tehnoloških procesov na proizvodni nivo. Svoj magisterij iz farmacije je končal na Univerzi Sv. Cirila in Metoda v Skopju, Severni Makedoniji. Eksperimentalno delo za svojo magistrsko nalogo na temo »Vrednotenje in primerjava mehanske biorelevantnosti. konvencionalnih in sodobnih naprav za teste sproščanja z uporabo brezžične motilitetne kapsule (SmartPill®)« je opravil v Lek d.d. v sklopu študijske izmenjave. Po zaključenem magisteriju se je preselil v Slovenijo.

Ognen je trenutno doktorski študent II. letnika na Interdisciplinarnem doktorskem študiju Biomedicina na Fakulteti za farmacijo, Univerzi v Ljubljani, kjer se ukvarja z izboljšanjem topnosti slabo topnih učinkovin s pomočjo tehnologije iztiskanja talin.

V Razvojnem centru je zasnoval in vodil pobudo »Znanstvena odličnost«, ki danes predstavlja strokovno platformo Razvojnega centra Slovenija za inovacije v znanosti, znotraj katere deluje več znanstvenih inkubatorjev. Leta 2020 je bil superfinalist programa AmCham Young Professionals.

Igor Novak, mag. psih. (Lek d.d., strokovnjak za kadrovanje)

Igor Novak, mag. psih. je izkušen kadrovski poslovni partner z izkušnjami v farmacevtski industriji. Je strokovnjak na področju kadrovskega svetovanja, poučevanja, kompenzacije, kadrovske politike in upravljanje. Je vodja kadrovske službe v Sandozovem razvojnem centru Ljubljana.

Prof. dr. Zoran Ren, prorektor za znanstveno-raziskovalno dejavnost Univerze v Mariboru



Je prorektor za znanstveno-raziskovalno dejavnost Univerze v Mariboru. Je redni profesor na Fakulteti za strojništvo Univerze v Mariboru, vodja doktorskega študijskega programa Strojništvo, Laboratorija za zahtevne inženirske simulacije in eksperimentiranje (LACE-X) ter nacionalnega raziskovalnega programa Konstruiranje celičnih struktur. Uspešno sodeluje z industrijo predvsem na področju zagotavljanja cestne varnosti ter je za svoje delo prejel več mednarodnih nagrad. Kot gostujoči raziskovalec je deloval na Univerzi v Walesu, Velika Britanija, Univerzi v Delftu, Nizozemska, ter Friederich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg, ZR Nemčija.