



2. marec 2022

- 16:00 - 16:30 Uvodni nagovori
- 16:30 - 18:00 **Skriti destabilizatorji na delovnem mestu** (okrogla miza)
Moderatorica: Mojca Delač
- univ. dipl. psiholog Jaka Kmet** (Kmet in Piskernik – svetovanje, usposabljanje, storitve d.o.o.)
red. prof. dr. Ksenija Vidmar Horvat (UL FF, prorektorica UL za študijske in študentske zadeve)
prof. dr. Eva Boštjančič (UL FF, Oddelek za psihologijo)
Hana Hawlina, MSc (doktorska študentka psihologije na Univerzi Neuchâtel v Švici in kolumnistka za Dnevnik)
dr. Tatjana Novak Šubara, univ. dipl. psih. (Program MIRA, Nacionalni program duševnega zdravja)
- 18:00 – 19:00 Sproščeno druženje: **klepet ob kavi, čaju ali pivu**

9. marec 2022

- 16:00 – 16:45 *to be announced*
Manifestacije fizične stiske (predavanje)
- 16:45 – 17:00 Odmor
- 17:00 – 19:00 Paralelni delavnici:
- mag. psihologije Maja Gostič, mlada raziskovalka na ZRC SAZU
Majhni uspehi
- mag. psihologije Anja Ibrčič (zasebna praksa Zaživetí)
Ali telo čustvuje?
- 19:00 – 19:15 Odmor
- 19:15 – 20:00 mag. kineziologije Matjaž Sterle (InStar GYM)
vaje za aktivno telo

16. marec 2022

- 17:00 – 19:00 Aleš Ernst
AEQ metoda (delavnica)
- Janez Logar
Raziskava o učinkovitosti učenja AEQ metode na kronična stanja; telesni spomin (predavanje)
- 19:00 – 19:15 Odmor
- 19:15 – 20:00 mag. kineziologije Matjaž Sterle (InStar GYM)
vaje za sedeče telo

23. marec 2022

- 16:00 – 16:45 Dr. Darragh McCashin
Kako vzdrževati motivacijo zaposlenih v akademskem svetu?
(predavanje)
- 16:45 – 17:00 Odmor
- 17:00 – 19:00 Paralelni delavnici:
- mag. psihologije Maja Gostič, mlada raziskovalka na ZRC SAZU
Majhni uspehi
- mag. psihologije Anja Ibrčič (zasebna praksa Zaživetí)
Ali telo čustvuje?
- 19:00 – 19:15 Matjaž Zalar, PhD
Zaključne misli
- 19:15 – 20:00 Sproščeno druženje: **vtisi o dogodku in klepet ob kavi, čaju ali pivu**